



# Mon guide de discussion

## Personne soignante

Utilisez cette liste de questions pour orienter votre discussion sur la DMLA lors du prochain rendez-vous de votre proche.

Suis-je moi-même à risque de développer la DMLA?

Est-ce que mes antécédents familiaux liés à la DMLA sont importants?

Quels sont les types de tests utilisés pour dépister une affection oculaire?

Quelle est la différence entre la DMLA sèche et la DMLA humide?

Quels sont les effets de l'alimentation sur la santé oculaire?

Le poids peut-il être un enjeu dans le cas de la DMLA?

Mon proche ou moi-même, devrions-nous faire plus d'exercices physiques?

Est-ce bon de s'exposer au soleil?

Quelles habitudes de vie (comme fumer ou porter des lunettes de soleil) peuvent avoir un effet?

Les vitamines de santé oculaire Vitalux<sup>MD</sup> peuvent-elles nous aider, mon proche et moi-même?